



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



**ПРОГРАМА НА MOVE WEEK 2013 - ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА
за гр. София**

29.09.2013, неделя	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
18:00 - 19:00	Move Week Flash Mob	Бул. „Витоша” – пешеходна зона	Включи се специално подготвен flash mob, с който ще стартираме седмицата на движението и спорта.	https://flashmobsofia.eventbrite.com/

06.10.2013, неделя	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
10:00 - 16:00	30-то юбилейно издание на Софийски маратон	Национален стадион „Васил Левски”	Включи се в едно от най-мащабните спортни мероприятия на столицата.	www.sofia.bg
10:30 - 11:00	Сутрешна гимнастика - Раздвижи тялото, събуди съзнанието!	Национален стадион „Васил Левски”	За контакти: Ширин Амин, тел.: +359899080808	www.championsfactory.bg
11:00 - 1130	Демонстрация Шотокан Карате и Джу Джицу	Национален стадион „Васил Левски”	до 30 души на тренировка, за контакт: инж. Явор Донков, +359 883 325 914	www.police-karate.com / www.unss-karate.org
19:30 – 20:30	Отворена Зумба тренировка	Зимен дворец на спорта	Запознайте се с движението с MVJ dance & aerobic studio.	www.vj-dance.eu



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



07.10.2013, понеделник	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
08:30 – 10:30	Сутрешна гимнастика – Раздвижи тялото, събуди съзнанието!	36 СОУ „Максим Горки”	За контакти: Ширин Амин, тел.: +359899080808	www.championsfactory.bg
09:00 – 18:00	Физическа активност на работното място	Офис сгради в София	19 начина да включите бъдете физически активни на работното място	www.bulsport.bg
11:00 – 16:00	Да направим хвърчило	Национален исторически музей – Бояна	Изработване на хвърчила	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
16:00 – 20:30	Отворена тренировка по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	16.00-17.30 и 19.00-20.30ч., до 10 души, за записване – 0886553129	www.boxovclub-victory.com / http://nowwemove.com/events/open-training- boxing
17:00 – 18:00	Отворена тренировка по лека атлетика	Национална спортна академия „Васил Левски”, Закрита зала по лека атлетика	Ивайло Лазаров – 0898707419	СК „Класа”
18:00 – 20:00	Отворена тренировка по народни танци	Ул. „Цветан Минков“ №9 зала Български огън	Елена Бачева – 0899 19 53 83	Танцова формация “ Български огън“
19:30 – 21:30	Отворена тренировка Шотокан Карате и Джу Джицу	Дианабад, Национален спортен център, ул. „св.Пимен Зограовски” срещу, блок 59	до 30 души на тренировка, за контакт: инж. Явор Донков, +359 883 325 914	www.police-karate.com / www.unss- karate.org
20:00 – 21:00	Отворена тренировка Капоейра	Стадион „Васил Левски”, клуб „Актив”	Ляво от централен вход на Стадион „Васил Левски”	Www.brincadeira.eu Кордао джи Оуро България
19:00 – 21:30	Отворена тренировка Капоейра	София, ж.к.Иван Вазов, ул. Димитър Манов 18, салона на 47 СОУ, вход от ул. Балша	Капоейра „Лута негра” – 0898586003	https://www.facebook.com/pages/Capoeira- Luta-Negra/371385846222042?fref=ts



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



08.10.2013, вторник	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
08:30 – 10:30	Сутрешна гимнастика – Раздвижи тялото, събуди съзнанието!	36 СОУ „Максим Горки”	За контакти: Ширин Амин, тел.: +359899080808	www.championsfactory.bg
10:30 – 13:00	Спортен ден в училище – ПГ по транспорт „Макгахан”	ул. „Кадемлия” № 15	Организатор: СНЦ „Ние сме едно семейство”	www.pgtmakgahan.eu
11:00 – 15:00	Отворена тренировка по тенис	Спорт Олимпик – ж.к. Слатина, бул. Цветан Лазаров 13	Контакт: 0877935826	sportolympique.net
11:00 – 16:00	Да направим хвърчило	Национален исторически музей – Бояна	Изработване на хвърчила	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
11:00 – 12:00	Отворена тренировка по спортна стрелба	Стрелкови клуб ЦСКА, бул. ” Асен Йорданов” 2	Обхват на тренировка – до 15 души, за контакт: 0887 554 936	stcska@abv.bg
16:00 – 20:30	Отворена тренировка по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	16.00-17.30 и 19,00-20,30ч., до 10 души, за записване – 0886553129	www.boxovclub-victory.com / http://nowwemove.com/events/open-training- boxing
18:00 – 19:00	Отворена тренировка по лека атлетика	Национален стадион „Васил Левски”	Димитър Тасев – 0898462001	СК „Юниверсал”
18:30 – 19:30	Отворена трнировка по народни танци	Спортен комплекс „Никон”, ул. „Казбек” 51	За контакт: Мирослав Бачев – 0888235033	www.kknikon.com
19:00 – 20:00	Отворена тренировка по плуване и фитнес	Спортен център „Спарк”, жк.София парк сграда 16 “З”	До 20 души на тренировка, за записване 0898 969617 – Пламен Гълъбов	www.spark-bg.com
20:00 – 21:00	Отворена трнировка по Кросфит	Спортен комплекс „Никон”, ул. „Казбек” 51	За контакт: Явор Пирдопски – 0888235033	www.kknikon.com



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



09.10.2013, сряда	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
08:30 – 10:30	Сутрешна гимнастика – Раздвижи тялото, събуди съзнанието!	36 СОУ „Максим Горки”	За контакти: Ширин Амин, тел.: +359899080808	www.championsfactory.bg
10:00 – 11:00	Отворена тренировка по лека атлетика	Национална спортна академия „Васил Левски”, Закрита зала по лека атлетика	Ивайло Лазаров – 0898707419	СК „Класа”
11:00 – 17:00	Всяко дете има право на игра	Южен парк	Щафетни игри за деца – бягане, хвърляне на топка в кош, скачане, хвърляне на топка в цел	www.azbukari.org / http://nowwemove.com/events/every-kid- have-right-to-play
11:00 – 16:00	Да направим хвърчило	Национален исторически музей – Бояна	Изработване на хвърчила	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
16:00 – 20:30	Отворена тренировка по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	16.00-17.30 и 19,00-20,30ч., до 10 души, за записване – 0886553129	www.boxovclub-victory.com / http://nowwemove.com/events/open-training- boxing
17.00-18.00	Отворена тренировка по народни танци за деца	Ул. „Цветан Минков“ №9 зала Български огън	Елена Бачева – 0899 19 53 83	Танцова формация “ Български огън“
19:30 – 21:30	Отворена тренировка Шотокан Карате и Джу Джицу	Дианабад, Национален спорتن център, ул. „св.Пимен Зогравски” срещу, блок 59	до 30 души на тренировка, за контакт: инж. Явор Донков, +359 883 325 914	www.police-karate.com / www.unss- karate.org
19:30 – 20:30	Дебат на тема „Държавно финансиране за масов спорт – За и Против”	УНСС	Подкрепи своята теза – За или Против с Асоциация „Дебати”	www.sofiadebaters.com



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



10.10.2013, четвъртък	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
08:30 – 10:30	Сутрешна гимнастика – Раздвижи тялото, събуди съзнанието!	36 СОУ „Максим Горки”	За контакти: Ширин Амин, тел.: +359899080808	www.championsfactory.bg
11:00 – 17:00	Всяко дете има право на игра	Южен парк	Игри на шах, с участието на деца и младежи със зрителни проблеми	www.azbukari.org/ http://nowwemove.com/events/every-kid-have-right-to-play
11:00 – 15:00	Отворена тренировка по тенис	Спорт Олимпик – ж.к. Слатина, бул. Цветан Лазаров 13	Контакт: 0877935826	sportolympique.net
11:00 – 16:00	Да направим хвърчило	Национален исторически музей – Бояна	Изработване на хвърчила	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
10:00 – 14:30	Актуални предизвикателства за активна България	Национална спортна академия „Васил Левски”	Кръгла маса – Актуални предизвикателства и добри практики за управление на спорта в свободното време	www.bulsport.bg www.nsa.bg
14:00 – 15:00	Отворена тренировка по спортна стрелба	Стрелкови клуб ЦСКА, бул. „Асен Йорданов” 2	Обхват на тренировка – до 15 души, за контакт: 0887 554 936	stcska@abv.bg
16:00 – 20:30	Отворена тренировка по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	16.00-17.30 и 19,00-20,30ч., до 10 души, за записване – 0886553129	www.boxovclub-victory.com/ http://nowwemove.com/events/open-training-boxing
17:00 – 18:00	Отворена тренировка по лека атлетика	Национална спортна академия „Васил Левски”, Закрита зала по лека атлетика	Ивайло Лазаров – 0898707419	СК „Класа”
18:30 – 19:30	Отворена тренировка по народни танци	Спортен комплекс „Никон”, ул. „Казбек” 51	За контакт: Мирослав Бачев – 0888235033	www.kknikon.com
19:00 – 20:00	Отворена тренировка по	Спортен център „Спарк”,	До 20 души на тренировка, за	www.spark-bg.com



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



	плуване и фитнес	жк.София парк сграда 16 "3"	записване 0898 969617 – Пламен Гълъбов	
20:00 – 21:00	Отворена тренировка по Кросфит	Спортен комплекс „Никон”, ул. „Казбек” 51	За контакт: Явор Пирдопски – 0888235033	www.kknikon.com
19:00 – 21:30	Отворена тренировка Капоейра	София, ж.к.Иван Вазов, ул. Димитър Манов 18, салона на 47 СОУ, вход от ул. Балша	Капойера „Лута негра” – 0898586003	https://www.facebook.com/pages/Capoeira-Luta-Negra/371385846222042?fref=ts

11.10.2013, петък	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
08:30 – 10:30	Сутрешна гимнастика – Раздвижи тялото, събуди съзнанието!	36 СОУ „Максим Горки”	За контакти: Ширин Амин, тел.: +359899080808	www.championsfactory.bg
11:00 – 17:00	Всяко дете има право на игра	Южен парк	Игри на мини-тенис- треньор ще показва на децата и младежите как се играе мини-тенис и ще обясни ползите от редовните спортни занимания	www.azbukari.org / http://nowwemove.com/events/every-kid-have-right-to-play
11:00 – 16:00	Да направим хвърчило	Национален исторически музей – Бояна	Изработване на хвърчила	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
16:00 – 20:30	Отворена тренировка по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	16.00-17.30 и 19,00-20,30ч., до 10 души, за записване – 0886553129	www.boxovclub-victory.com / http://nowwemove.com/events/open-training-boxing
18:30-19:30	Отворена тренировка по народни танци	жк. Младост 1, Народно читалище „МЛАДОСТ”	0888 210 823; 0895 210823	http://hora.zornitsa.com
20:30 – 21:30	Отворена тренировка Top Pilates Fitball	Бул. „Михай Еминеску“ 1	Atama Wellness Club, Контакт: Тина Димитрова – 0886845568	www.club.atama.bg



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА

ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



12.10.2013, събота	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
10:00 – 20:00	Национална Спортна Панорама	Южен парк	Запознайте се със спорта! Опитайте над 90 вида спорт!	http://www.nsp.bg/
10:00 – 17:00	„Парад на хвърчилата” и „Игрите на баба и дядо”	Южен парк	Провеждане на състезателни игри – възстановки по етнографски материали	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
11:00 – 12:00	Отворена тренировка по спортна стрелба	Стрелкови клуб ЦСКА, бул. ” Асен Йорданов” 2	Обхват на тренировка – до 15 души, за контакт: 0887 554 936	stcska@abv.bg
11:30 – 15:00	Детска атлетика (Забавна тренировка по лека атлетика за деца до 12 г)	Южен парк	Записване за участие – в деня на събитието от 09:30 до 11:30	www.bulsport.bg / http://nowwemove.com/events/move-week-kids-athletics
10:00 - 22:00	Фитнес, специално за жени в Сити Център София	Сити Център София	Фитнес анализи, поставяне на фитнес цели, кръгови тренировки, Зумба, стречинг	www.fitcurves.bg
10:00 – 17:00	Туристическа разходка из природен парк Витоша	природен парк Витоша	За контакти: Георги Деспотов – 0889/217 412	www.bulsport.bg / https://mountainwalk.eventbrite.com/
11:00 – 17:00	Всяко дете има право на игра	Южен парк	Игри без играчки – на децата ще бъдат показани игрите, с които са се забавлявали родителите им.	www.azbukari.org / http://nowwemove.com/events/every-kid-have-right-to-play
12:00 – 13:00	Отворена тренировка Kangoos Jumps	Бул. „Михай Еминеску“ 1	Atama Wellness Club, Контакт: Лидия Стефанова – 0886845568	www.club.atama.bg
16:00 – 20:30	Отворена тренировка по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	16.00-17.30 и 19.00-20.30ч., до 10 души, за записване – 0886553129	www.boxovclub-victory.com / http://nowwemove.com/events/open-training-boxing
16:00 – 17:00	Отворена тренировка по Кросфит	Спортен комплекс „Никон”, ул. „Казбек” 51	За контакт: Явор Пирдопски – 0888235033	www.kknikon.com
16:00 – 18:00	Приятелски спаринг срещи по бокс	ул. Симеон Радев 72, партер	Демонстративни, приятелски спаринг срещи, по-краткотрайни	www.boxovclub-victory.com



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



			от боксовите мачове	
19:00 – 20:00	Отворена тренировка Капоейра	Стадион „Васил Левски”, клуб „Актив”	Ляво от централен вход на Стадион „Васил Левски”	Www.brincadeira.eu
19:00 – 20:00	Отворена тренировка по плуване и фитнес	Спортен център „Спарк”, жк.София парк сграда 16 “3”	До 20 души на тренировка, за записване 0898 969617 – Пламен Гълъбов	www.spark-bg.com

13.10.2013, неделя	Събитие	Локация	Забележка	Контакт и Подробна информация
10:00 – 20:00	Национална Спортна Панорама	Южен парк	Запознайте се със спорта! Опитайте над 90 вида спорт!	http://www.nsp.bg/
10:00 – 17:00	„Парад на хвърчилата” и „Игрите на баба и дядо”	Южен парк	Провеждане на състезателни игри – възстановки по етнографски материали	https://www.facebook.com/bitiegroup?fref=ts http://www.ariz7.com/ http://www.historymuseum.org/
10:00 – 22:00	Фитнес, специално за жени в Сити Център София	Сити Център София	Фитнес анализи, поставяне на фитнес цели, кръгови тренировки, Зумба, стречинг	www.fitcurves.bg
10:00 – 12:00	“Изпревари лифта”	Начална станция на лифт „Драгалевци”	Спортисти и любители приемат предизвикателството да изпреварят с бягане лифта в изкачване в две категории-лека и тежка.	Marathon.dir.bg
11:00 – 17:00	Всяко дете има право на игра	Южен парк	Игра на петанк – специалисти ще запознават децата с правилата на популярната френската игра и ще организират мини-турнир с награди	www.azbukari.org / http://nowwemove.com/events/every-kid-have-right-to-play
11:00 – 12:30	Отворена тренировка по кикбокс	ул. „Кракра“ 3А	За записване -0897971030	Bastetkickboxing.hit.bg
12:00 - 17:00	Цялостна кръгова 30-	FitCurves Младост - жк	12-13ч. - 16 участници, 14-15ч. -	www.fitcurves.bg /



ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА
ДВИЖЕНИЕТО И СПОРТА



	минутна тренировка само за жени	Младост 3, бул. Ал. Малинов 51, офис сграда Metro city, секция А, ет. 3, офис А1	16 участнички, 16-17ч. - 16 участнички, Записвания на 0884132798	http://nowwemove.com/events/open-training-fitness-for-ladies
14:00 – 15:00	Отворена тренировка Piloxing	Бул. „Михай Еминеску“ 1	Atama Wellness Club, Контакт: Надя Антонова - 0886845568	www.club.atama.bg
14:00 - 17:00	Отворена фитнес тренировка	NordGym - жк Свобода, ул. Дилянка 20	парола “MoveWeekNG”	www.nordgym.com
16:00 - 18:00	Капоейра и Самба батикада	Южен парк	Сдружение „Бринкадейра“ и Капоейра група Cordão de Ouro България организират демонстрации по Капоейра и Самба батикада.	Www.brincadeira.eu
17:00 – 18:00	Отворена тренировка Steel Tonic	Бул. „Михай Еминеску“ 1	Atama Wellness Club, Контакт: Ани Станчева - 0886845568	www.club.atama.bg
18:00 - 19:30	Отворена тренировка Шотокан Карате и Джу Джицу	Дианабад, Национален спортен център, ул. „св.Пимен Зогравски“ срещу, блок 59	до 30 души на тренировка, за контакт: инж. Явор Донков, +359 883 325 914	www.police-karate.com / www.unss-karate.org
18:00 - 19:00	Фотоконкурс „Моето движение”	Южен парк	Обявяване на победителите	www.bulsport.bg