



ОТНОСНО ПРОЕКТА

RISE: Rise Empowered Above Sexual Violence in Sports е иновативна инициатива, фокусирана върху създаването на безопасна среда без насилие във всички европейски спортни дисциплини. С новата ни платформа за електронно обучение и практически обучителни семинари, проектът предоставя на треньорите, администраторите и младите спортисти основни инструменти за защита и стратегии за предотвратяване на риска. Заедно можем да гарантираме, че всеки ще се радва на безопасна, уважителна и подкрепяща среда, в която да тренира и да се състезава. Този брой на бюлетина е посветен на резултатите от проекта, като се открояват ключовите резултати, постижения и заключения, които се появиха по време на проекта.

ДЕЙНОСТИТЕ ПО ПРОЕКТА

- 1) Провеждане на изследователски проучвания за идентифициране и оценка на нуждите на ключовите заинтересовани страни в спорта
- 2) Разработване на протоколи, насоки и ръководства
- 3) Разработване на обучителна програма
- 4) Обучителни дейности
- 5) Разпространение и използване на резултатите

УЕБСАЙТ



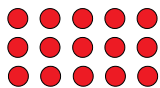
ПРОМОЦИОНАЛНО ВИДЕО



ПОДКАСТ



ПРЕПОРЪКИ ЗА НАМАЛЯВАНЕ НА РИСКА



Препоръките RISE превръщат извлечените поуки от изследователските, обучителните и практическите дейности на програмата в конкретни предложения за повишаване на безопасността в спорта.

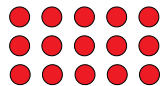
Те са насочени към спортни организации, федерации, клубове, публични органи и други лица, вземащи решения, и се фокусират върху засилване на превенцията на сексуалното насилие чрез ясни политики за защита и кодекси за поведение, достъпни и надеждни процедури за докладване, подходящи реакции и подкрепа за жертвите, редовно на тренинзи и други спортни специалисти, повишаване на осведомеността сред спортистите, както и по-силно сътрудничество и отчетност в целия спортен сектор.



Тяхната цел е да помогнат за изместване на фокуса на защитата от изолирани инициативи към последователни практики и политики, интегрирани в ежедневните операции на спортните организации. Препоръките се основават на констатациите и данните, събрани по време на програмата RISE, включително оценка на обучителните дейности, превръщайки ги в практически насоки за засилване на превенцията и реагирането на сексуалното насилие в спорта.

За повече информация: <https://rise-project.org/protocols-policies-guides/>

ИЗСЛЕДВАНИЯ ВЪРХУ СЕКСУАЛНОТО НАСИЛИЕ В СПОРТА



От разбиране на предизвикателството до засилване на превенцията

Изследователски доклад: „Разпространение на сексуалното насилие“

Първото проучване на RISE подчертава системните и културни фактори, които допринасят за сексуалното насилие в спорта, включително дисбаланс на силите, неадекватна защита и бариери за докладване на инциденти. Препоръките му призовават за засилено обучение относно защитата, достъпни механизми за докладване, подкрепа за оцелелите, законодателна реформа и по-голяма отчетност в целия спортен сектор.

Въз основа на тези открития, второто проучване преминава от идентифициране на предизвикателствата към проучване на начините за тяхното справяне.

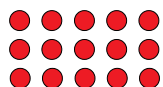
Доклад RISE: „Оценка на осведомеността и информационните нужди и картографиране на най-добрите практики за предотвратяване на сексуалното насилие“

Вторият доклад на RISE разглежда нуждите от осведоменост и информация в шест страни партньори и картографира съществуващите най-добри практики за предотвратяване на сексуалното насилие в спорта. Надграждайки върху първото проучване, той акцентира върху три взаимосвързани области – осведоменост, информация и превенция – и подчертава значението на образованието, подкрепата, ориентирана към жертвите, прозрачните политики и координираните действия от страна на спортисти, треньори, семейства и спортни организации.

Взети заедно, тези два изследователски доклада формират основата на проекта RISE: разбиране на проблема, идентифициране на пропуските и превръщане на тези знания в практически подходи за по-безопасна и по-приобщаваща спортна среда.

За повече информация: <https://rise-project.org/research-studies/>

ПРОТОКОЛ ЗА „ИДЕНТИФИЦИРАНЕ, ДОКЛАДВАНЕ И ПОДКРЕПА НА ЖЕРТВИ НА СЕКСУАЛНО НАСИЛИЕ В СПОРТА“



Протоколът RISE за идентифициране, разпознаване, цялостна подкрепа и защита на жертви и оцелели от сексуално насилие в спорта предоставя практически насоки за справяне със сексуалното насилие в спортната среда. Той е предназначен за всички, занимаващи се със спорт, включително спортисти, треньори, спортен и медицински персонал, администратори, организации и власти.

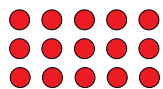
В основата си Протоколът насърчава ориентиран към оцелелите и междусекторен подход, като дава приоритет на правата, нуждите, безопасността и желанията на жертвите и оцелелите. Целта му е да гарантира, че хората чувстват, че им се вярва, че са признати, защитени, овластени и подкрепени, когато търсят помощ.

Въз основа на европейски и международни правни и етични стандарти, Протоколът засилва подходите за превенция, защита и реагиране. Ефективното му прилагане разчита на сътрудничество в цялата спортна екосистема, обмен на знания и споделяне на най-добри практики, допринасяйки за създаването на по-безопасна, по-приобщаваща и уважителна спортна среда за всички.

За повече информация: <https://rise-project.org/protocols-policies-guides/>



РЪКОВОДСТВО: „СТАНДАРТИ ЗА ПОВЕДЕНИЕ И КОДЕКСИ ЗА ПОВЕДЕНИЕ В СПОРТА“



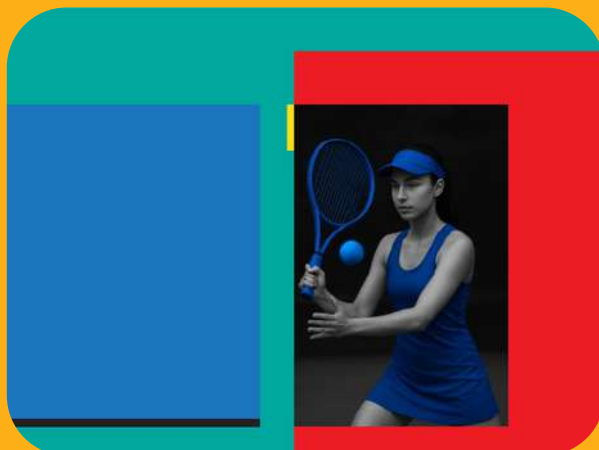
Ръководството RISE, озаглавено „Стандарти за поведение и кодекси за поведение в спорта“, предоставя практическа рамка за насърчаване на уважението, приобщаването, почтеността и безопасността във всички спортни общности. То предлага ясни стандарти за поведение и практически стратегии за справяне с неподходящото поведение, насърчавайки всички, занимаващи се със спорт – независимо от възрастта, пола, способностите или произхода, да помогнат за създаването на подкрепяща и уважителна среда.

Ръководството поставя особен акцент върху предотвратяването и справянето със сексуалното насилие в спорта, като подчертава значението на осведомеността, ранната интервенция, подходящите механизми за подкрепа и отчетността. То също така насърчава открития диалог по въпросите на безопасността, като помага на спортисти, треньори, персонал и организации да разпознават рисковете и да разбират ролята си в създаването на по-безопасна среда.

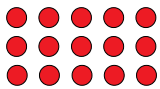
В съответствие с ценностите на програмата „Еразъм+“, Ръководството насърчава равенството, многообразието, приобщаването и недискриминацията, като същевременно подчертава, че етичното поведение е споделена отговорност.

За повече информация:

<https://rise-project.org/protocols-policies-guides/>



НАРЪЧНИК: „КАК ДА СЪЗДАДЕМ БЕЗОПАСНА И ЗДРАВΟΣЛОВНА СПОРТНА СРЕДА, КОЯТО ЦЕНИ СПОРТИСТИТЕ КАТО ЛИЧНОСТИ“



Наръчникът на RISE за безопасна и здравословна спортна среда се фокусира върху създаването на спортни среди, които дават приоритет не само на физическото представяне на спортистите, но и на тяхното психично здраве, достойнство, права и цялостно благополучие. Той разглежда превенцията на сексуалното насилие в спорта, като същевременно насърчава по-широка култура на безопасност, уважение, прозрачност и грижа.

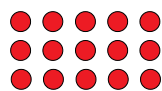
Наръчникът изследва системните и културните фактори, които могат да допринесат за злоупотреби и неадекватни механизми за защита. Той предоставя практически препоръки за треньори, спортни организации, политици и други заинтересовани страни, като подчертава значението на ясните политики, достъпните механизми за докладване, подходящата подкрепа, непрекъснатото обучение и отчетността.



Основно послание на Наръчника е необходимостта от възприемане на подход, ориентиран към спортистите, при който участниците се ценят като цялостни личности, а не само като състезатели. Чрез насърчаване на позитивен коучинг, открита комуникация, подкрепа за психично здраве и активно участие във вземането на решения, които засягат благосъстоянието на спортистите, Наръчникът има за цел да подпомогне трайна промяна в спортната среда в Европа.

За повече информация: <https://rise-project.org/protocols-policies-guides/>

**БРОШУРА „РЪКОВОДСТВО СЪПКА ПО
СЪПКА: КАКВО ДА ПРАВИТЕ, АКО СТЕ
ЖЕРТВА НА СЕКСУАЛНО НАСИЛИЕ В СПОРТА“**



BOOKLET

STEP-BY-STEP GUIDELINES:

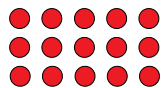
**WHAT TO DO IF YOU EXPERIENCE
SEXUAL VIOLENCE IN SPORTS**

Брошурата RISE „Ръководство съпка по съпка: Какво да правите, ако сте преживели сексуално насилие в спорта“ е предназначена да бъде ясно, достъпно и подкрепящо ръководство за всички, занимаващи се със спорт. Признавайки спорта като пространство за свързване, личностно израстване, овластяване и предизвикателство, брошурата също така подчертава важността на защитата на участниците от вреда и знанието как да се реагира, когато нещо не се усеща правилно. Чрез лесни и приобщаващи насоки тя помага на читателите да разпознават, адресират и предотвратяват сексуалното насилие в спорта. Тя насърчава хората да разбират правата си, да изразяват мнението си, да търсят подкрепа и да помагат за създаването на култура, в която безопасността и уважението са споделени отговорности.

По същество брошурата насърчава един разбираем, но фундаментален принцип: всеки заслужава да се чувства сигурен, уважаван и чул в спорта, независимо от своя пол, способности, произход или идентичност.

За повече информация: <https://rise-project.org/protocols-policies-guides/>

ОБУЧИТЕЛНА ПРОГРАМА



Програмата за обучение RISE за предотвратяване на сексуалното насилие в спорта предоставя практически образователни материали за две ключови групи в спортната среда. Тя се състои от 12 обучителни модула: шест модула за спортни специалисти, включително треньори, спортни лидери, директори, учители по физическо възпитание, експерти по политики и администратори; и шест модула, специално разработени за млади спортисти. Всеки обучителен курс предоставя 24 часа съдържание, подкрепено от аудиовизуални материали, с акцент върху засилване на знанията, осведомеността и практическите умения за предотвратяване и справяне със сексуалното насилие в спорта.

ОБРАЗОВАТЕЛНА И ОБУЧИТЕЛНА ПРОГРАМА



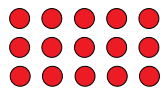
ПЛАТФОРМА ЗА ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ RISE



ПЛАТФОРМА ЗА ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ RISE

Платформата за онлайн обучение RISE пренася обучителната програма на проекта в отворена и достъпна дигитална среда. Тя предоставя онлайн достъп до обучителните модули и съпътстващите образователни материали, позволявайки на спортни професионалисти, спортисти и други заинтересовани страни да изследват и използват тези ресурси извън присъствените дейности на RISE. Като поддържа материалите свободно достъпни онлайн, платформата подкрепя разпространението и устойчивостта на резултатите от проекта в цяла Европа.

ОБРАЗОВАТЕЛНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ВИДЕОКЛИПОВЕ



Проект RISE стартира европейска кампания в социалните медии, озаглавена „Спорт срещу сексуалното насилие“. Чрез ангажиращи видеоклипове и аудиовизуално съдържание кампанията помогна за повишаване на осведомеността относно превенцията на сексуалното насилие, с особен фокус върху младите спортисти и спортните организации. Чрез разпространението на тези послания в дигиталните платформи, кампанията насърчи по-голяма осведоменост, открит диалог и култура на безопасност и уважение в спорта.

Посетете YouTube канала на RISE, за да гледате нашите видеоклипове, да видите материали от кампанията и да намерите практически послания за предотвратяване на сексуалното насилие в спорта.

УЕБСАЙТ НА RISE

Открийте най-новите новини за програмата RISE, резултатите от изследванията, ресурсите и резултатите от програмата – всичко на едно място. Уебсайтът събира практически инструменти, публикации, материали за кампании и актуализации, които помагат за създаването на по-безопасна, по-приобщаваща и уважителна спортна среда в цяла Европа. Посетете уебсайта и разгледайте работата зад RISE!

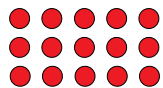
YOUTUBE КАНАЛ НА ПРОЕКТА RISE



УЕБСАЙТ НА ПРОЕКТА RISE



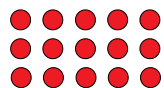
ЗАКЛЮЧИТЕЛНА СРЕЩА НА ТРАНСНАЦИОНАЛНАТА ПРОГРАМА



Заключителната транснационална среща на програмата RISE — Rise Empowered Above Sexual Violence in Sports — се проведе в Кипър от 9 до 12 октомври 2026 г., като събра партньори от Австрия, България, Кипър, Гърция, Италия и Испания. Срещата отбеляза завършването на съфинансирания по програма „Еразъм+“ проект и се фокусира върху преглед на постиженията му, финализиране на оставащите дейности и обсъждане на устойчивостта на ресурсите, образователните материали, дигиталните инструменти и педагогическите подходи, разработени за насърчаване на по-безопасна спортна среда и предотвратяване на сексуалното насилие в спорта.



НАЦИОНАЛНИ ИНФОРМАЦИОННИ ДНИ



През целия октомври 2026 г. партньорите на RISE във всички участващи страни организират национални информационни дни с цел представяне на ключовите резултати от проекта и насърчаване на тяхното продължаващо използване след приключването му. Събитията ще съберат спортни клубове и федерации, треньори, спортисти, специалисти по безопасност, публични органи, неправителствени организации и други заинтересовани страни, за да проучат ресурсите на RISE, включително материали за превенция и защита, инструменти за обучение и платформата за електронно обучение, като същевременно повишат осведомеността и насърчат диалога относно превенцията на сексуалното насилие в спорта.



NO TO SEXUAL VIOLENCE

Присъединете се към нас в това пътешествие и научете повече за #RiseEmpowered:

УЕБСАЙТ



ПРОМОЦИОНАЛНО ВИДЕО



ПОДКАСТ



Финансирано от Европейския съюз (101133924 – RISE). Изразените мнения и възгледи обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската комисия. Нито Европейският съюз, нито предоставящият орган могат да бъдат държани отговорни за тях.