



## Онлайн обучение

### Проект DevelopMENS!

#### ПРОЕКТ DevelopMENS

*DevelopMENS* е международен проект, който обединява консорциум от партньори от 6 различни държави - България (BSDA), Италия (L'ORMA), Хърватия (Vere Montis), Босна и Херцеговина (BRAVO), Албания (New Vision) и Косово (Heimerer College).

Този проект е предназначен да подобри личностното и социалното развитие на младите хора чрез структуриран и основан на научни изследвания образователен подход. Проектът интегрира:

- Теория за самоопределяне (SDT)
- Критично мислене
- Медийна грамотност
- Развитие на меки умения

Общата цел на проекта DevelopMENS е да насърчи личностното и социалното развитие на младите хора и тяхната вътрешна мотивация чрез интегриране на теорията за самоопределяне, меките умения, критичното мислене и медийната грамотност.



Co-funded by  
the European Union



**BSDA**  
Bulgarian Sports  
Development Association



**BRAVO**

Vere Montis  
Vere Montis

kolegji-heimerer  
Arsim dhe Karrierë në Shëndetësi



Онлайн обучението предлага пространство, в което участниците ще могат да:

- Задълбочат разбирането си за образователното съдържание на проекта
- Обменят обратна връзка и хармонизират подходите за обучение
- Насърчават межкултурния диалог и съвместното творчество

### ГРАФИК НА ОБУЧЕНИЯТА

- **Сесия 1** → 12.03.2026 г. | 11:35 до 13:05
- **Сесия 2** → 19.03.2026 г. | 11:35 до 13:05
- **Сесия 3** → 26.03.2026 г. | 11:35 до 13:05

Всички сесии ще се проведат на български език в **Zoom**.

### МАТЕРИАЛИ

Всички материали ще бъдат споделени на платформата: <https://developmens.eu/>  
Сертификати: Издават се след успешно участие във всички 3 сесии





## ПРОГРАМА

|                                                                                                                                  |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сесия 1 – 12.03.2026 г.</b>                                                                                                   |                                                                                                  |
| <b>Тема: Въведение, меки умения и медийна грамотност</b>                                                                         |                                                                                                  |
| 11:35 – 11:45                                                                                                                    | Въведение: представяне на обучението и запознаване с участниците                                 |
| 11:45 – 12:30                                                                                                                    | Развитие на меки умения и тяхната роля в личностното и социалното развитие                       |
| 12:30 – 13:05                                                                                                                    | Медийна грамотност и нейното значение за критичната оценка на медийните послания                 |
| <b>Сесия 2 – 19.03.2026 г.</b>                                                                                                   |                                                                                                  |
| <b>Тема: Критично мислене и интегриране на теорията за самоопределяне, медийна грамотност и критично мислене в образованието</b> |                                                                                                  |
| 11:35 – 11:45                                                                                                                    | Въведение: представяне на темата на обучението                                                   |
| 11:45 – 12:30                                                                                                                    | Критично мислене и неговата роля в анализирането, оценяването и интерпретирането на информация   |
| 12:30 – 13:05                                                                                                                    | Интегриране на теорията за самоопределяне, медийна грамотност и критично мислене в образованието |
| <b>Сесия 3 – 26.03.2026 г.</b>                                                                                                   |                                                                                                  |
| <b>Теория за самоопределянето и меки умения</b>                                                                                  |                                                                                                  |
| 11:35 – 11:45                                                                                                                    | Въведение: представяне на темата на обучението                                                   |
| 11:45 – 12:30                                                                                                                    | Теорията за самоопределянето и нейните приложения в ежедневието                                  |
| 12:30 – 13:05                                                                                                                    | Казуси и приложения в реалния живот                                                              |



Co-funded by  
the European Union



**BSDA**  
Bulgarian Sports  
Development Association

Vere Montis  
Vere Wouffe



kolegji-heimerer  
Arsim dhe Karrierë në Shëndetësi



### Преди първата сесия (Краен срок: 1 март 2026 г.)

За да извлечете максимална полза от обучението, молим Ви да изпълните следните три кратки действия:

#### 1. Присъединете се към платформата DevelopMENS

Отделете малко време, за да **се регистрирате** на официалната платформа на проекта: <https://developmens.eu>

След като се регистрирате, ще можете да разгледате MOOC и други инструменти. На този етап платформата е достъпна в пилотна версия, която можете да разгледате.

*Тя ще бъде финализирана след обучението, след като съберем вашите отзиви, и тогава ще бъде готова да бъде споделена с други младежи.*

#### 2. Следвайте ни в социалните медии

По този начин споделяме новини и истории от цялата международна мрежа:

- Instagram: <https://www.instagram.com/developmens.eu/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558912979550>

#### 3. Подгответе вашите инструменти

- Проверете интернет връзката, камерата и микрофона си
- Уверете се, че имате достъп до Zoom
- Присъединете се към сесията: .....**10 минути по-рано**
- Бъдете готови да споделяте, да взаимодействате и да сътрудничите!

Очакваме с нетърпение да работим заедно, да учим заедно и да създаваме значими промени за младите хора – започваме веднага.



Co-funded by  
the European Union



**BSDA**  
Bulgarian Sports  
Development Association



**BRAVO**

Vere Montis  
Vere Wouffe

kolegji-heimerer  
Arsim dhe Karrierë në Shëndetësi



### Екипът на DevelopMENS

Йоанна Дочевска, Мобилен телефон +359 889137478

Ивайло Здравков, Мобилен телефон +359 896776614

София 1000

ул. Триадица 5Б, ет. 1

E-mail: [info@bulsport.bg](mailto:info@bulsport.bg)

web site: [www.bulsport.bg](http://www.bulsport.bg)



Co-funded by  
the European Union



**BSDA**  
Bulgarian Sports  
Development Association



**BRAVO**  
BULGARIA

Vere Montis  
ALBA WOLFE

kolegji-heimerer   
Arsim dhe Karrierë në Shëndetësi