

ПРОЕКТ POP UP



Събития за популяризиране по проект POP-UP в цяла Европа

Партньорите по проект POP-UP отбелязаха Европейската седмица на спорта с много и различни събитията за популяризиране:

- На 23 септември в Брюксел (Белгия);
- На 23 и 24 септември в София (България);
- На 25 септември в Страсбург (Франция);
- На 26 септември в Болоня (Италия), Варшава (Полша) и Арад (Румъния).

Във всички партньорски държави бяха организирани вълнуващи спортни демонстрации и интерактивни уъркшопи!



Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения принадлежат единствено на автора/авторите и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA носят отговорност за тях.



Co-funded by
the European Union

Спортно събитие в Белгия

На 23 септември в спортния център Fernelmont, федерация AID организира InterAID спортен ден, като част от Европейската седмица на спорта и съфинансирания от Еразъм+ проект POP-UP.

Сутринта се проведе презентация и уъркшопи, по време на които бяха представени резултатите от изследователската дейност по проект POP-UP, която анализира възприятията на възрастните за спорта и как физическата активност може да изгради увереност и умения. Участниците се запознаха и с педагогическите инструменти, разработени в рамките на проекта.

Следобед трениорите се включиха в адаптирани спортове като ходещ футбол, чукбол, йога танци, кинбол, самозащита и ориентиране, последвани от творческа сесия за изработване на примерен инструмент за включване на спорта в учебния процес. Ключовото послание на деня е ясно: в спортът са важни участието, увереността и връзката.

Искрено благодарим на всички участници, трениори и фасилитатори за техния ентузиазъм, както и на нашите партньори за сътрудничеството. Това събитие за пореден път доказва, че спортът може да бъде истински двигател за овластяване и включване в обучението на възрастни.



Спортно събитие във Франция



В следобедните часове на 25 септември, четвъртък, Unis Vers le Sport организира турнир „Tournoi En Mouvement“ в спортния център „Жан Никола Мюлер“. Събитието събра 60 младежи от четири партньорски организации: EPIDE, E2C, Émergence и Unis Vers le Sport.

Младежите от EPIDE се отличиха със своя спортен дух и спечелиха турнира.

Трофеят за феърплей, който се присъжда на най-подкрепящия отбор, отиде при отбора на UVS.



Огромно благодаря на всички участници – младежи и фасилитатори – както и на партньорските организации за тяхната ангажираност. Ще се видим отново на следващия турнир!

Спортно събитие в България

Десетото, юбилейно издание на Европейската седмица на спорта #BeActive бе открито тържествено в зала „Асикс Арена“ в София. На 23 и 24 септември стотици деца и млади хора се включиха в спортния панаир, където над 30 спортни федерации и клубове представиха дейността си чрез атрактивни демонстрации и информационни щандове. Програмата включва множество активности, които популяризират активния начин на живот и здравословното хранене.

Асоциация за развитие на българския спорт (АРБС) е официален партньор на кампанията в България и традиционно се включи в събитието, като в рамките на двата дни на панаира представи своите текущи инициативи, съфинансирани по програма Еразъм+, включително проект POP-UP, който има за цел да подпомогне обучението и интеграцията на възрастни, особено жени и лица с увреждания, като им предостави възможност за участие в иновативни обучителни дейности, свързани с физическата активност и спорта. Специален акцент е поставен върху здравето, благополучието и развитието на умения, важни за заетостта.



Спортно събитие в Италия



В петък, 26 септември, CasaLarga (Via del Carpentiere 14, Болоня) бе домакин на сутрешно събитие „POP UP: Спорт за овластяване“, посветено на спорта като инструмент за включване и интеграция на пазара на труда. След кратко представяне на проекта от Лаура Миниери от Consorzio EVT, Клаудия Паризини от It2 Social Cooperative бе фасилитатор на дискусия, засягаща темите за меките умения и инструментите за наблюдение и самооценка в личен и професионален план, разработени в рамките на проекта.



Във втората част се проведе два практически уъркшопа: Baskin, адаптиран Баскетбол с Мануел Фасина, и уъркшоп по Осъзнатост с психолога Мартина Токачели, който бе възможност за размисъл върху трансформиращата сила на спорта. След това последва обяд, организиран от Osteria sociale La Tiz, социално предприятие, което улеснява интеграцията на пазара на труда на хората в неравностойно положение.

Спортно събитие в Полша

На 26 септември 2025 г. Институтът за развитие на спорта и образованието организира събитие „Европейска седмица на спорта“ под мотото „Спортна стъпка към интеграцията“. Събитието, в което се включиха над 50 души, имаше за цел не само да насърчи физическата активност, да укрепи социалните връзки и да представи спорта като инструмент за насърчаване на здравословния начин на живот и интеграцията в обществото, но и да подкрепи развитието на трансверсалните умения, които повишават възможността за реализация на пазара на труда.

Програмата включваше два основни компонента: семинар, който откри събитието и представи мотивите, методологията и първите резултати от проекта, като подчерта потенциала на образователните дейности, базирани на спорт за подобряване на здравето, благосъстоянието и възможността за реализация на пазара на труда, както и турнир по ходещ футбол, замислен като дейност между поколенията, която е увлекателна и приобщаваща. Отворен за всички желаещи, турнирът бе забавен и достъпен начин да се изпитат ползите от спорта без бариерите, които поставят високите физически изисквания.



Спортно събитие в Румъния



В петък, 26 септември 2025 г., спортният клуб Multisport Experience, в партньорство с Асоциацията на спортните клубове BRAVII в Арад и колежа „Preparandia – Dimitrie Tiichindeal“, организира спортно събитие като част от проект POP-UP.

Събитието събра 78 участници, включително спортисти с интелектуални затруднения, ученици, учители, инструктори, доброволци и студенти по програма Еразъм+. Чрез баскетбол, боче и различни упражнения участниците изпитаха от първа ръка как спортът насърчава социалното включване, укрепва комуникацията и създава значими връзки. В допълнение към спортните дейности, програмата включваше и представяне на проекта и неговите резултати, което даде възможност за по-задълбочен поглед върху въздействието и постиженията на инициативата.

Дейностите подчертаха значението на спорта за придобиването на меки умения и поддържането на здравословен начин на живот, като същевременно демонстрираха радостта и енергията, които физическата активност може да донесе.